NAVN: Charlotte Bech.
ALDER: Kan ikke huske det, for hun kigger aldrig tilbage!
UDDANNELSE: Cand.med. og specialist i vedisk medicin via uddannelser i USA, Indien, Holland og Schweiz, doktorgrader i politisk videnskab og yoga/transcendental meditation.
JOB: Privatpraktiserende behandler i vedisk medicin.
PRIVAT: Har en ven, ingen børn.

Jeg vil aldrig mere udskrive vestlig medicin

Bivirkningerne ved vestlig medicin er alt for mange, mener Charlotte Bech, der ud over at være læge også er specialist i vedisk medicin.

Der ligger et Fredspalads i Hellerup. Maharishi Fredspalads hedder det, og når man træder indenfor, er det som at komme ind i en oase af velvære og ja – fred.

Charlotte Bech har siden maj 2005 fået sat det store hus i stand, så det kan fungere som klinik for vedisk medicin. Billeder af indiske vismænd hænger overalt, men Charlottes baggrund som vestligt uddannet læge fornægter sig ikke. I det lille rum, hvor hun stiller sine patienters diagnose via puslæsning, står alle bøgerne fra medicinstudiet på rad og række i reolen.

– Da jeg var omkring 9 år, begyndte jeg at låne bøger om yoga, og her stod der også noget om vedisk medicin, og jeg vidste, at det var dét, jeg skulle, fortæller Charlotte.

– Jeg uddannede mig først inden for transcendental meditation, men da jeg også ønskede at hjælpe mine medmennesker på andre måder, uddannede jeg mig også til læge. Siden 1985 har jeg også uddannet mig inden for vedisk medicin, fordi jeg gerne vil hjælpe folk uden at pådrage dem unødvendige bivirkninger. Jeg er den eneste i Danmark, som behersker alle 40 vediske metoder. Den mest kendte er ayurveda, men derudover findes der 39 andre metoder, f.eks. vedisk arkitektur og boligterapi, vedisk astrologi og vedisk lydterapi.

Bolig- og adfærdsterapi

Vedisk medicin stammer fra Indien og går ud på at gøre kroppens egen intelligens mere levende, så energien kan strømme frit og uhindret. Diagnosen stilles ved puslæsning, som afslører alle ubalancer.

– At stille en diagnose ud fra pulsen tager mange år at lære og kræver også, at man øger sin egen selvbevidsthed. Jeg kan aflæse balancer og ubalancer i organer, væv og celler. Derudover kan jeg aflæse ubalancer i sindet, i følelserne og i forholdet til andre. Jeg finder meget ofte selve roden til sygdommene, og det kan være alt fra forkert bolig til uopfyldte ønsker om intimitet og nærhed eller noget helt, helt andet. Jeg kigger på hele mennesket og ikke bare en del af det, og når diagnosen er stillet, er der tusindvis af behandlingsmuligheder. Kunsten er at vælge den rigtige, og det kan for eksempel være boligterapi, adfærdsterapi, aromaterapi, vandterapi eller noget helt femte. Det vigtigste er, at patienten er klar til det.

Ingen bivirkninger

Indtil maj 2005 arbejdede Charlotte bl.a. med cancerpatienter

HVAD ER MAHARISHIS VEDISKE MEDICIN?

Vedisk medicin tæller i alt 40 vediske metoder til sundhed. Den mest kendte er ayurveda, men herudover findes 39 andre, f.eks. boligterapi, vedisk astrologi, mange forskellige former for lydterapi, transcendental meditation, yogaøvelser, adfærds- og lysterapi.

METODEN

Diagnosen stilles via pulslæsning. Formålet med pulsdiagnose og behandling er at bevare og genskabe kroppens evne til at opretholde den indre balance i alle situationer, og dette gøres ved at levendegøre kroppens egen indre intelligens og styrke kroppens egne naturlige helbredende kræfter. Det specielle ved vedisk medicin er at diagnosticere ubalancer på et tidligt tidspunkt, før symptomerne på egentlig sygdom opstår, således at man kan fjerne disse ubalancer fra kroppen og lære hver patient, hvordan man lever et sundt og afbalanceret liv.
Kilde: Charlotte Bech.

LÆS MERE

www.theraj.com
www.stilhed.net (Charlotte Bechs hjemmeside)
www.TMnu.dk (om transcendental meditation).

på hospitaler i både Danmark og USA, og hun har set de mange bivirkninger, som den vestlige medicin har på patienterne.
– Det har været en fantastisk glæde at starte denne privatpraksis, fordi jeg ikke længere behøver at give vestlig medicin, som har så mange bivirkninger. Det, jeg tilbyder her, er kun godt – der er ingen bivirkninger. Jeg siger ikke, at der ikke er behov for almindelig medicin, jeg vil bare ikke være den, som skriver det ud. Jeg vil ikke længere være med til at negligere alle de bivirkninger, som vestlig medicin har, men jeg har stor respekt for mine dygtige kolleger på hospitalerne og anerkender naturligvis, at vestlig medicin er nødvendig, som tingene er i dag.

Bugt med kroniske sygdomme

Når læger ofte viger tilbage fra andet end traditionel vestlig medicin, hænger det ifølge Charlotte sammen med, at mange alternative behandlere ikke har tilstrækkelig viden og baggrund til at tage vare på andre menneskers sundhed.
– Som læge reagerer man jo med bekymring på historier om alternative behandlere, som sender cancerpatienter hjem for at lave positiv tænkning, mens kræften breder sig. Det kræver en solid baggrund at behandle andre, og derudover er det vigtigt, at der foreligger dokumentation for virkningen af den behandling, man udøver. Inden for den vediske medicin findes dokumentationen i de ældgamle indiske tekster, som har overlevet i tusindvis af år. Der er også lavet videnskabelig forskning både i Vesten og i Indien, og derudover kan folk jo konstatere, at det virker. Jeg tror på, at vestlig medicin om nogle år må vige pladsen for helt andre former for behandling, og min drøm er at lave et egentligt privathospital inden for vedisk medicin, hvor patienterne kan være indlagt i længere tid, så man kan få bugt med kroniske sygdomme.

Læger gør det

13 ud af 24 praktiserende læger i Næstved Kommune brugte i 1993 en behandlingsform, der af forskere blev betegnet som alternativ. Det kunne f.eks. være akupunktur, hypnose, kostvejledning og afspænding.
En anden undersøgelse i 1993 på to hospitalsafdelinger i Danmark viste desuden, at 48 procent af personalet havde benyttet alternativ behandling til deres personlige sundhedspleje.

Kilde: „Forskning i alternativ behandling", Statens Sundhedsvidenskabelige Forskningsråd, juni 2002. Se også www.vifab.dk

LITTERATUR

„Lægekunst i det 21. århundrede" er skrevet af 15 danske traditionelt uddannede læger, der alle arbejder med alternativ behandling, Forlaget Hovedland, 2003.

„Alternativ behandling – lægekunst under forandring" analyserer spændingsfeltet mellem det etablerede og det alternative sundhedssystem og gennemgår fem alternative behandlingsformer, Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck, 2001.