



Med armen på puden

Børsens udsendte har lagt krop til en velværekonsultation i Maharishi Fredspaladset i Hellerup. Det er herfra den lægeuddannede Charlotte Bech praktiserer pulslæsning og vedisk medicin

AF LOUISE LYKKE

Min venstre arm er placeret på en pude med underarmen opad. Jeg sidder i læge Charlotte Bechs velværekonsultation i Hellerup og skal have foretaget en såkaldt pulslæsning, for at finde ud af, hvordan min krop har det. Forud for konsultationen har jeg udfyldt et helbredsskema, hvor jeg bl.a. har forklaret, at jeg især døjer med et dårligt blodomløb, der betyder, at jeg det meste af året

har kronisk kolde fingre og tæer og generelt er meget kuldkær. Derudover kan jeg tit føle mig lidt træt og tung i kroppen.

Trykker hårdere

Efter en indledende snak om mit helbred ud fra mit helbredsskema placerer Charlotte Bech sine fingre på mit håndled for at lave pulslæsningen. Hun lukker øjnene for at koncentrere sig. Jeg lukker også øjnene for bedre at kunne slappe af. Sådan sidder vi nogle minutter. Hun flytter lidt rundt på fingrene, trykker lidt hårdere nogle

steder. En fugl pipper ude i haven. Ellers er her helt stille.

Et øjeblik føles det som om, jeg kan høre mit eget blod suse. Og er det ikke også som om, det prikker lidt i mine fødder? Jeg slår det hen med, at det nok er situationen og fornemmelsen af, at Charlotte Bech ved, hvad der rører sig i min krop og kan se og fornemme noget, som jeg ikke kan. Jeg spekulerer et øjeblik på, om hun mon også kan læse mine tanker?

Rædselsscenerier

Vi åbner øjnene igen.

»Du har en fin puls, et godt hjerte og er født med et godt helbred. Men det er godt, du er kommet, og det næste jeg vil sige bliver du nok lidt ked af at høre,« siger hun.

Et hav af rædselsscenerier flakker forbi mit indre blik. Mit hjerte er på vej op i halsen. Uha, det lyder ikke rart.

Så forklarer hun.

»Jeg synes du skal overveje at stoppe med dine p-piller. Kan du huske, hvor længe du har taget dem,« spørger hun så.

»Længe, måske 10-12 år med pauser indimellem,« svarer jeg, og kan ikke lade være med at føle mig lettet.

Hendes svar er langt mere jordnært, end jeg havde forventet. Måske endda lidt kedeligt, men ikke desto mindre meget konkret og til at håndtere for en skeptiker som mig.

»Kan du huske, hvornår du begyndte at få dårligt blodomløb,« spørger hun så.

»Måske er det otte år siden. Jeg husker det ikke præcist,« svarer jeg.

»Mit bud er, at det er omtrent samme tid, som du startede med p-pillerne,« siger hun og begynder at forklare, hvad p-piller gør ved kroppen.

At det kan være bivirkningerne ved p-pillerne, der får mine blodkar til at trække sig sammen, og at hormonerne i pillerne kan være med til at skabe ubalance i min krop. Og at det er vigtigt at forstå, at det ikke nødvendigvis er sådan for alle. Hun synes jeg skal finde et hormonfrit alternativ til p-pillerne.

»Det er ikke unormalt, at du vil få humørsvingninger, når du har smidt pillerne. At du måske vil tabe dig lidt, og at din krop vil føles lidt ude af balance. Men det er en overgangsfase,« siger hun.

Aloe vera og salvie-te

Følger jeg hendes råd, og hjælper jeg samtidig processen på vej ved at drikke flydende aloe vera-drik om morgenen og masser af varm te af salvie og gerne varm mad hele tre gange om dagen, er jeg godt på vej til at komme af med mine kolde hænder og fødder, mener hun. Jeg skal dog ikke være fanatisk med de kostråd, hun har givet mig.

Lægen der gik den alternative vej

Som barn drømte Charlotte Bech om at blive præst, fordi hun gerne ville hjælpe mennesker. Men synet af de mange mennesketomme kirker fik hende hurtigt på andre tanker, og hun valgte i stedet at uddanne sig til læge.

Charlotte Bech har arbejdet som læge i USA og herhjemme på Rigshospitalet og Gentofte Sygehus, hvor hun blandt andet har behandlet cancerpatienter, gigtpatienter og rygpatienter.

Sideløbende har hun specialiseret sig i vedisk medicin og har været ansat som forsker i vedisk medicin ved et amerikansk universitet i Iowa. Her har hun også skrevet afhandling om forebyggelse og behandling af cancer ud fra naturlige metoder i vedisk medicin.

I USA tog hun også en master i fysiologi og i Schweiz har hun taget en doktorgrad i bevidsthedsudvikling – den såkaldte Videnskab om Kreativ Intelligens – fra Maharishi Research University. Hun underviser også i Transcendental Meditation.

I Charlotte Bechs velværekonsultationer arbejder hun med forebyggelse og helbredelse af sygdomme gennem Maharishis vediske metoder til sundhed. Hun hjælper også ledere inden for dansk og nordisk erhvervsliv med at håndtere forandring og forbedre deres tankekræfter, effektivitet og kreativitet og til at realisere visioner og drømme.

Charlotte Bech er direktør for »Maharishis Fredspaladset« i København.



Charlotte Bech tager blodtrykket på Børsens udsendte. Det diastoliske blodtryk viser 82, som ikke er alarmerende, men alligevel for højt min alder taget i betragtning. Det er godt, jeg er kommet, for det kan give problemer med blodtrykket på længere sigt, forklarer Charlotte Bech. Foto: Magnus Møller

Hvad er pulslæsning og vedisk medicin?

- Pulslæsning er en del af Maharishis vediske medicin, og er en metode der giver klarhed over tilstanden i sind og krop. Ifølge Charlotte Bechs vækker metoden kroppens egen indre intelligens til live og sætter en regenereringsproces i gang.
- Første skridt i den vediske medicin er pulslæsningen. Ved at aflæse patientens puls får den vediske læge overblik over ubalancer i krop og sind.
- Den vediske medicin rummer i alt 40 metoder til sundhed, deriblandt ayurveda, yoga, åndedrætsøvelser, lys- og lydterapi, transcendent meditation og vedisk psykologi.
- Det særlige ved vedisk medicin er muligheden for at diagnosticere og behandle ubalancer, før de udvikler sig til symptomer og sygdom.

BørsenFakta

»Det er vigtigt at nyde livet og være glad. Det er den bedste medicin. Kan du en dag ikke overholde programmet, så tag fat på det igen dagen efter,« siger hun.

Om Charlotte Bechs råd hjælper mig af med kolde hænder og fødder og med at sænke mit diastoliske blodtryk vil kun tiden vise.

louise.lykke@borsen.dk

- Er alternativ behandling som hypnose, pulsmåling og clairvoyance en gang overtroisk pjat, eller kan det bruges til at få det bedre fysisk og mentalt?
- Børsen Fødevarer Sundhed besøger en række alternative behandlere. Følg med og døm selv.

BørsenFakta

Seks skarpe til Charlotte Bech

Hvad kan den vediske lægekunst som den traditionelle lægekunst ikke kan?

»Den kan supplere – ikke erstatte – behandlinger, der foregår i det almindelige sundhedssystem. Det er en metode til at styrke sindet og kroppen, så man undgår at blive syg, og det er en metode, der giver overblik over ubalancer, før folk udvikler symptomer.«

Hvordan kunne du via min puls aflæse, at der var en ubalance, der kom fra mine p-piller?

»Det tager mange år at lære, og det kræver ikke bare mange års studier og mange års øvelse, men det kræver også en dybdeudvikling og ekspansion af bevidstheden. Jeg har tilbragt mange år med intens meditation for at udvikle min bevidsthed.«

Oplever du, at der er fordomme over for dine behandlingsmetoder?

»Nej, det føler jeg ikke. Jeg oplever, at de fleste synes det giver god mening at supplere med noget som er naturligt og holistisk. Det er derimod farligt, hvis man glemmer den vestlige medicin, og tror man kan det hele. Men det er vigtigt at forstå, at rigtig mange, der kommer her, ikke fejler noget, men vil vide hvordan de får et langt liv uden sygdomme.«

Hvad fascinerer dig ved vedisk medicin?

»At man kan forebygge og diagnosticere på et langt tidligere tidspunkt end ellers. At man kan finde den grundlæggende årsag til problemet og gøre noget ved den. Og så er der ikke negative bivirkninger ved den behandling, jeg foreslår. Når folk f.eks. kommer her og er blevet opereret for f.eks. mave-/tarmcancer, så kan jeg forklare dem, hvordan de kan leve deres liv, så de undgår at blive syge igen. Det var der ikke mulighed for, da jeg selv stod og opererede kræftpatienter. Der var ganske enkelt ikke tid.«

Hvad er sundhed for dig?



Charlotte Bech er uddannet i vedisk medicin

»Det er et godt spørgsmål. Sundhed er mere end bare sygdomme. Sundhed er en tilstand af fuldkommen velvære og balance. Sundhed handler om sind, følelser, krop og forholdet til omgivelserne, og det er en tilstand, hvor man har masser af energi, overskud og glæde, og hvor man føler lethed i kroppen.«

Hvad savner du i sundhedsdebatten?

»Jeg savner en klar forståelse af, hvor skadeligt det er med mobiltelefoner og i det hele taget elektromagnetisk stråling. Det er ligesom med cigaretter. Det ser smart ud, og alle skal have en. Om 20-30 år tror jeg det kommer frem, hvor mange alvorlige skader mobiltelefoner har givet børn og unge, som er dem, der mest sensitive, fordi de stadig vokser. Jeg mener, at børn og unge er ofre for kommercielle interesse fra mobiltelefonindustrien på en helt alarmerende måde. Jeg tror, skaderne bliver uoprettelige og så omfattende, at vi slet ikke kan forestille os omfanget af det. Når det for alvor kommer frem, vil folk sige »hvorfor tænkte vi os ikke om dengang?«

Børsen VækstDanmark passer perfekt til mindre og mellemstore virksomheder

Børsen byder nu på endnu flere relevante nyheder til og om mindre og mellemstore virksomheder i tillægget Børsen VækstDanmark. Heri dækker vores syv egne redaktioner intensivt det lokale erhvervsliv over hele landet. Vi giver dig et overblik over det regionale branchestof samt det brede udsyn over det nationale og internationale erhvervsliv. I tillægget finder du også sidste nyt om udviklingen i regionerne, køb og salg af virksomheder og iværksætteri. Du bliver samtidig opdateret på vigtige ledelsesparametre, generationsskifter i virksomheder og meget mere.

Ring nu og få et godt tilbud på 3332 4242

skabt til vækst
Børsen

