

## Bog anmeldelser *red. Louis Montau*

**GODT OG SUNDT FOR BØRN - Lægens ABC for naturlige børn**  
Af Charlotte Bech. Nyt Nordisk Forlag, Arnold Busck, 368 sider,  
250,- kr.

Bogen gennemgår de mest relevante emner for børns sundhed, ordnet alfabetisk, så den er let at anvende som opslagsbog. Forslagene er enkle, praktiske og økonomiske.

Hvad er sundt, og hvad er usundt, skal barnet vaccineres? Feber, udslæt, fodvorter, søvnproblemer, trodsighedsanfald osv., det hele er med. Fantastisk bog til hjemmebiblioteket.

**GAMLE LÆGEURTER - dyrkning - anvendelse - have - helse**  
Af Anemette Olesen. Hovedland, 186 sider, 249,- kr.

En fantastisk flot bog med stift bind og vidunderlige helsides farveillustrationer i massevis.

Der går en rød tråd fra middelalderens lægeurter til folkemedicinen og til de gamle husråd, som har præget hverdagslivet i tusind år. Den tråd af natursundhedstænkning er der i dag for mange, som forsøger at klippe over. Der er en lille sjov, medicinsk historie for hver plante. 90 planter samt husråd og anvendelse.

**HVAD ER DET DU SPISER? Mad og sundhed**  
Af Ane Bodil Søgaard og Troels V. Østergaard,  
Hovedland, 176 sider, 149,- kr.

Bogen rummer en gennemgang af, hvordan moderne landbrug og levnedsmiddelindustri har forringet og denatureret den mad, vi spiser. Økologisk mad er beskrevet, samt på hvilke områder den er bedre.

Hvorfor får folk mon kræft, blodpropper, gigt, sukkersyge m.m.? Det moderne liv er alt for fyldt med giftstoffer og stress. Bogen er flot farveillustreret og nyttig, spændende læsning.



ees

Bog anmeldelse fra "DIT HELBRED DIN FREMTID"  
også benævnt SOLBLADET  
udgivet af Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft  
20. årgang - oktober 2011

Tak for tilliden og visionerne.

De bedste hilsener.

*Lisette Montanari*

12/27/06

19:53

001