

## Dårligt fedt giver dårlig sæd

Burgere, hotdogs og andre madvarer med mættede fedtstoffer er med til at give dårlig sædkvalitet. Det viser en amerikansk undersøgelse, hvor 99 mænd, der besøgte en fertilitetsklinik, havde dårligere sædkvalitet, hvis de spiste madvarer med en høj koncentration af mættede fedtstoffer. Sædkvaliteten hos de mænd, der spiste meget fedt, var 43 procent lavere, end hos dem, som spiste mindst fedt. Undersøgelsen er relativt lille, så forskerne er ikke 100 procent sikre i deres konklusion. Så der er håb endnu, hvis du gerne vil have et barn men ikke vil opgive bacon og burgere.