

## CHARLOTTE BECH

Titel: Læge og forfatter

Skatten kan sænkes betydeligt ved at skære ned på offentlige udgifter. Eksempelvis ved at bevare de små sygehuse og prioritere forebyggelse og behandling efter naturlige og holistiske metoder. På den måde kan sundhedsvæsenet på længere sigt reducere udgifter til dyre behandlinger.



Man kan også ophæve pensionsalderen, så kompetente skatteydere som f.eks. sygeplejersker og overlæger ikke er nødt til at gå af, når de er på deres højdepunkt af erfaring, menneskekundskab og viden. Desuden kan man regulere priserne på boligmarkedet for undgå at danske skatteydere bosætter sig i Sverige, når det kommer til at få råd til en bolig. På den måde behøver forældrene ikke at arbejde så meget for at klare boligudgifterne og kan dermed få mere tid sammen med deres børn - dette vil reducere kriminalitet og livsstilssygdomme hos børn og unge, f.eks. ADHD, sukkersyge, stofmisbrug, alkoholoverforbrug.

[erhvervsbladet.dk/erhvervspanelet](http://erhvervsbladet.dk/erhvervspanelet)

## MÅNEDENS HOLISTISKE HELSETIP

### FLØDE OG HONNING TIL HUDEN

Hvis du har mange rynker, kan denne behagelige, rynkereducerende og nærende ansigtsmaske hjælpe: Bland 1 spsk. fedtholdig yoghurt naturel, 1 spsk. piskefløde og 1 spsk. fast og tyk honning og fordel massen i ansigtet. Efter 20 minutter skylles masken af med lunkent vand og der slutes af ved at plaske iskoldt vand i ansigtet, så porerne lukker sig.

Anbefalet af læge Charlotte Bech, som bl.a. har specialiseret sig i vedisk medicin. Se mere på [www.charlottebech.dk](http://www.charlottebech.dk) eller tlf. 3331 5444.



[www.Qmag.dk](http://www.Qmag.dk)

09-2008