

Hørsholm

BYEN · I BYEN · I BYEN uge  
bladet



Charlotte Bech holder på mandag foredrag om Transcendental Meditation.

## Foredrag om meditation

RUNGSTED: Transcendental Meditation er emnet, når der på mandag den 16. juni arrangeres foredrag ved Charlotte Bech.

Hun er fysiolog og autoriseret lærer i Transcendental Meditation, der kort beskrevet er en naturlig, mental teknik.

»Under udøvelsen af teknikken opnår sind og krop en tilstand af ekstraordinær dyb hvile, som ikke bare virker forfriskende og oplivende,

men også fører til en mere klar og kreativ tænkning, bedre hukommelse og indlæringssevne, større energi og øget velbefindende«, fortæller Charlotte Bech.

Der er fri entré til foredraget, og den efterfølgende weekend vil der være mulighed for at deltage i et kursus i Transcendental Meditation, men det koster imidlertid penge.

★ 11. juni 1997 - Side 12

BYEN · I BYEN · I BYEN

### Lær at meditere Transcendental Meditation

En teknik til dyb hvile:  
Man bliver friskere,  
sundere, mere levende  
og kreativ,  
får spontant bedre vaner

Orienterende foredrag  
mandag den 16/6  
kl. 19.30

Rungsted Skole

Information:

Tlf. 75 50 36 33