

NY VIDEN OPLEVELSER SAMVÆR



EFTERÅR 2013

Klik ind på
www.aof-amager.dk
og se efterårsprogrammet

Tilmeld dig før din nabo



AOF Amager - hele øens aftenskole



Charlotte Bech

Hormoner i balance

Du behøver ikke tage hormoner blot fordi du er kvinde i alderen 35 - 60 år. Og du behøver ikke affinde dig med overvægt og væskeophobninger. Hvad nu, hvis det virkelig er muligt at passere de 40, uden stigninger i kropsvægt? Og uden at tage på i vægt? Foredragsholderen Charlotte Bech er læge og ekspert i den ayurvediske videnskab om sundhed. Foredraget arrangeres i samarbejde mellem Dragør Bibliotek og AOF Amager.

Dragør bibliotek, Vestgrønningen 18 -20
Torsdag den 10. oktober 2013
kl. 19.00 - 21.00
Pris kr. 60,- Hold nr. 132209

Knud Foldschack - advokat for de anderledes

Ikke mange advokater har været så meget i pressen som Knud Foldschack, manden der har sat en ære i at forene det skæve med det regelrette Danmark. Foredraget beretter om de mange kontroversielle sager, som denne ildsjæl har været involveret i, f.eks. Christiania, Jagtvej 69, COP 15 og Danica White.

Foredraget arrangeres i samarbejde mellem Tårnby Kommunebiblioteker og AOF Amager.

Hovedbiblioteket, Kamillevej 10
Torsdag den 24. oktober 2013
kl. 19.30 - 21.30
Pris kr. 60,-

Hold nr. 131202



Knud Foldschack



Leif Davidsen

Back in the USSR - om livet bag Jerntæppet

Forfatter og journalist Leif Davidsen fortæller i sit foredrag om baggrunden for de sovjetiske romaner "Den Russiske Trilogi" og "Den Ukendte Hustru" samt rejsebogen "Dostojevskijs sidste rejse". Den hedengangne Sovjetunionen og nutidens Rusland har leveret et rigt materiale til Leif Davidsens forfatterskab. Der vil blive trukket linjer op til det moderne Rusland, som stadig kæmper med fortidens arv.

Foredraget arrangeres i samarbejde mellem Tårnby Kommunebiblioteker og AOF Amager.

Tårnby Hovedbibliotek, Kamillevej 10
Tirsdag den 05. november 2013
kl. 19.30 - 21.30
Pris kr. 60,-

Hold nr. 131205

Hyldest til introverte

Er du naturligt stille og lytter mere, end du taler? Foretrækker du at være sammen med få mennesker ad gangen? Skal du bruge tid alene for at komme til kræfter, efter du har været social? Svarer du ja, er du sandsynligvis introvert. Tillykke! Anna Skyggebjerg er selv introvert og taler ud fra erfaringer og fra sin bog "Introvert - stå ved dig selv".

Foredraget arrangeres i samarbejde mellem Tårnby Kommunebiblioteker og AOF Amager.

Tårnby Bibliotek, Vestamager, Vestamagercentret, Ugandavej
Tirsdag den 12. november 2013
kl. 19.00 - 21.00
Pris kr. 60,-

Hold nr. 131201



Anna Skyggebjerg



Margrethe Brun Hansen

Søskende

Et godt søskendeforhold skaber tryghed og er en uvurderlig støtte livet igennem. Men hvorfor får nogle søskende en meget dyb og nær relation, mens andre får et mindre nært forhold? Og kan vi som forældre være med til at sikre, at vores børn danner gode relationer og får et stærkt sammenhold, så de får stor glæde af hinanden?

Børnepsykolog og pædagog Margrethe Brun Hansen giver os i foredraget en masse eksempler og stof til eftertanke.

Foredraget arrangeres i samarbejde mellem Dragør Bibliotek og AOF Amager.

Kedelhuset, Wiedergården 2
Tirsdag den 29. oktober 2013
kl. 19.00 - 21.00
Pris kr. 60,-

Hold nr. 132210