

✦ Få styr på hormonerne ✦

Sådan tackler du væskeophobninger, hedeture, træthed og overvægt - og bliver sundere, stærkere og slankere – uden at tage hormontabletter

SØNDAG D. 25 . november 2012 kl. 10.00-13.00
BORGERFORENINGEN SPEJLSALEN
BILLETPRIS 150 KR. PR. PERSON

Spændende foredrag med Charlotte Bech
Mød også IPL/laserterapeut Emmi Willumsen, der fortæller
sidste nyt om dermaroller.

Og sygeplejerske Pernille Falkenberg, der fortæller om
det mest sikre produkt der kan injiceres.

Julens gavesæt med cream til ansigt og krop kan købes.
Der er gode tilbud på Sothys vinterbehandling.
Normalpris: kr. 850,-
Denne dag kun kr. 595,-

Køb gavekortet til dig selv eller den du vil glæde med denne behandling.
Tilmelding og betaling senest 20. november hos Anja Winther, tlf: 62228081
Glæd dig til en lærerig formiddag - tag gerne din veninde med

Kære kvinde 35-60 år! Du behøver ikke at affinde dig med overvægt og væskeophobninger. "Hvad nu, hvis jeg fortæller dig, at du kan bruge disse 25 år af dit liv til at blive slankere, sundere, stærkere, mere fri og meget mere dig selv end nogensinde før - uden at tage hormonpiller.," siger Charlotte Bech. Foredragets vigtigste mål er at vise, at ikke blot er det muligt, men også meningen, at et nyt og vidunderligt kapitel begynder efter de 35.

Hvad nu, hvis det virkelig er muligt at passere de 40, *uden* stigninger i kropsvarme, og *uden* at tage på i vægt? Hvad nu, hvis du kan bruge ændringerne konstruktivt til at komme positivt ind i din nye livsfase – sundere, stærkere og smukkere og med mere energi og livskraft end før? Med dette foredrag er alt dette inden for din rækkevidde. Foredraget vil bl.a. fortælle om hvordan 13 kvinder har oplevet deres livs forvandlingsproces til større velvære, sundhed, skønhed, overskud og meget mere, bl.a. Lene Siel, Anne-Grethe Bjarup Riis, Cæcilie Norby og Pernille Aalund, samt fem andre kvinder, der har oplevet at komme af med hedeture, overvægt og træthed, få blodtrykket ned og blive mere sig selv.

Alt sammen udelukkende ved hjælp af naturlige midler, fx massage, aromaterapi, yogaøvelser, urter, bioidentiske hormoner og meditation. Du får masser af gode råd til, hvordan du lettere kan tabe dig, falde til ro, få mere energi, sove bedre, få en sundere hud med større udstråling og meget mere.

Charlotte Bech vil fortælle om alle de gode råd fra sin bog "Hormoner i Balance" kendt fra DK-4. Foredragsholderen er Charlotte Bech, læge og desuden ekspert i den ayurvediske videnskab om sundhed. Charlotte Bech er desuden forfatter til bestselleren *Godt og sundt året rundt*, *Godt og Sundt for børn* samt *Bliv Naturligt Gravid*.

Læs mere på www.charlottebech.dk.

Se klip fra DK-4 her:

<http://www.youtube.com/watch?v=Ff6aqG-2UQE>

Hormoner i Balance

"Sådan tackler du hedeture, træthed og hormonelle forandringer," udkommet på Politikens Forlag

Læge Charlotte Bech
Smakkegårdsvej 155 st tv
2820 Gentofte - Tlf. 20 16 18 50
www.charlottebech.dk

