

Selvværd for kommende klimakteriesild og sprøde mormor-makreller

Kom og hør om selvværd og hvordan du kan give dit selvværd et boost, mindske stress og komme dine drømme nærmere, når sygeplejerske, psykoterapeut og tankefeltterapeut **Merete Bohn Nielsen** fortæller og inspirerer.

Forkæl dig selv og veninderne med en pigeaften, hvor I fordyber jer i jer selv.

Torsdag den 7. februar kl. 19-21

Dronninglund Bibliotek

Pris: 30 kr.

Arrangør: Dronninglund Kulturelt Samvirke



Bogsalg og fødselsdag på Dronninglund Bibliotek

Vi fejrer 2 års fødselsdag for det åbne bibliotek. Derfor er der kæledyrstræf for alle børn.

Du kan tage dit kæledyr med på biblioteket og få taget et flot billede.

Du kan også snakke med andre om kæledyr og måske se nogle dyr, du aldrig har set før.

Biblioteket holder bogsalg i mellemgangen. Kun billige priser.

Kom og gør en god handel med Solveig og Kirsten.

Vi sælger ud af kasserede materialer. Der er kaffe på kanden.

Lørdag den 9. februar klokken 10-13

Dronninglund Bibliotek

Gratis adgang

Arrangør: Brønderslev Bibliotek



Få styr på hormonerne

ved læge **Charlotte Bech**

"Hvad nu hvis det ikke er en selvfølge, at livet efter de 35 er lig med væske i kroppen, overvægt og søvnbesvær. Hvad nu hvis du kan blive slankere, sundere, stærkere og meget mere dig selv end nogensinde før" sådan spørger **Charlotte Bech**.

Mød den ukonventionelle læge og få praktiske råd og vejledning i, hvordan du tackler vægtøgning, mormorarme og svedeture m.m.

Torsdag 14. februar kl. 19-21

Salen ved Brønderslev Bibliotek

Pris: 80 kr.

Arrangør: FOF Vendsyssel og Brønderslev Bibliotek



UNGE HALV PRIS

Forfattermøde med Christian Jungersen

"Du forsvinder" har ligget på bestsellerlisten siden den udkom i marts 2012 og bogen er netop solgt til udgivelse i USA. Christian Jungersen har skrevet en djævelsk og filosofisk kærlighedsroman om et ægtepar, hvor manden forandrer personlighed efter en hjerneskode. Mød forfatteren bag bogen til en snak om forfatterskabet, som både er underholdende og giver stof til eftertanke.

Tirsdag den 26. februar kl. 19-21

Salen ved Brønderslev Bibliotek

Pris: 100 kr.

Arrangør: Statens Kunstråd, AOF Vendsyssel og Brønderslev Bibliotek

