

Hvem kender ikke det spørgsmål? Hvordan var det nu, det var?

I fire indholdsrige dage - med de bedst tænkelige fortællere og med sang og musik - finder vi de ting frem, vi har glemt, vi kan huske. Med fornøjelig "hjælp" fra de medvirkende foredragsholdere genoplever man forældede begivenheder, ting dukker op til overfladen - og så har vi debatten og glæden, som får øjnene til at funkke og snakken i gang.

Der bliver som de tidligere år en lækker daglig frokost, kaffepauser, 1/1-dagsudflugt og festlig afslutning, så der er virkelig noget at se hen til:

Mandag 2.9



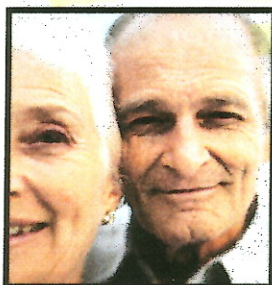
Kl. 10 Velkommen i FOF Nord, go' morgensang, og så går vi i gang. Vi begynder dagen med et stykke dansk historie: Stjernestunder på Folketeatret siden 1857. Hvis murene kunne tale i det gamle teaterhus, kunne de fortælle om Grevinde Danner, Gustav Wied, Herman Bang og berømte skuespillerinder, spøgelseset Sophus og spændende intriger.
Mag.art i teatervidenskab Bente Hatting Gjelten.

Kl. 12 Frokost

Kl. 13 Kongehusets historie

Journalist, studievært, cand.mag.i historie og samfundsfag, Claus Hagen Petersen, fortæller denne indholdsrige historie fra valgkongedømme til arvekongedømme - og fra enevælde til demokrati.

Tirsdag 3.9



Kl. 10 Kan du huske-?

Tænk engang - hvis hjernen blev bedre

Læge og forfatter Charlotte Bech fortæller, hvordan man kan bruge mere af sin hjernekapacitet og dermed optimere hjernens funktion. Og hvem har ikke brug for det? Lær nogle enkle teknikker, man kan bruge i dagligdagen for at forbedre situationen.

Mange konkrete tips og værktøj, som virker. Top ti super brain foods som du kan spise for at forbedre mulighederne.