



Få hormoner i balance

FOREDRAG Sådan tackler du væskeophobninger, træthed og dårlig fordøjelse - og bliver sundere, stærkere og slankere. Kvindernes hormonbalance er emnet ved et foredrag med læge Charlotte Bech hos Living Academy i KongevejsCentret på lørdag den 3. marts kl. 13-16. Charlotte Bech er aktuel med bogen 'Hormoner i balance' om 13 kvinders forvandringsproces. Entréen er 250 kr.

