

## Styr på de kvindelige hormoner

SILKEBORG: Emnet er kvindelige hormoner og deres indflydelse på træthed, overvægt, væskeophobning med mere, når læge og forfatter Charlotte Bech fredag den 14. september holder foredrag i Silkeborg.

For kvinder som vil gå i dybden med emnet, er der kursus lørdag kl. 10-17 og søndag kl. 10-16, samme sted.

- Kære kvinde mellem 35 og 60 år! Du behøver ikke at af finde dig med overvægt og væskeophobninger, siger Charlotte Bech og fortsætter:

- Hvad nu, hvis jeg fortæller dig, at du kan bruge disse 25 år af dit liv til at blive slankere, sundere, stærkere, mere fri og meget mere dig selv end no-

gensinde før - uden at tage hormonpiller.

Foredraget vil bl.a. fortælle om hvordan 13 kvinder har oplevet deres livs forvandlede proces til større velvære, sundhed, skønhed, overskud og meget mere; bl.a. Lene Siel, Anne-Grethe Bjarup Riis, Cæcilie Norby og Pernille Aalund, samt fem andre kvinder, der har oplevet at komme af med hedeture, overvægt og træthed, få blodtrykket ned og blive mere sig selv.

**Fredag den 14. september kl. 19-21, Lunden, Vestergade 74, Silkeborg: Foredrag om kvinder og hormonerne**



**Charlotte Bech, der har udgivet bogen »Hormoner i Balance«, holder foredrag i Silkeborg. Charlotte Bech er også forfatter til bestselleren »Godt og sundt året rundt«, »Godt og Sundt for børn« samt »Bliv Naturligt Gravid«.**