

Helse- og **SundhedsMESSE** **Silkeborg**

Lunden

Vestergade 74, 8600 Silkeborg

Den 14., 15. og 16. September 2012



Kom til Helse- og sundhedsmesse
- og få masser af spændende oplevelser

Åbningstider:

Fredag kl. 19-21.00 og Lørdag og søndag kl. 10-17.00

Entre kr. 60,- incl. Kaffe/the, småkage, foredrag.

Børn under 14 år ifølge m. voksen, gratis.



Læge Charlotte Bech, Charlottenlund.

Introduktion til nedenstående kursus i Silkeborg og Odense.

Tidspunkt for kurser oplyses når tilstrækkelige tilmeldinger er modtaget.

Kursus med Læge Charlotte Bech, Charlottenlund: **Hormoner i balance.**

Se nærmere under kurser, samt tilmelding her: www.astro-design.dk netshop kurser

Hormoner i Balance: Sådan tackler du væskeophobninger, træthed og dårlig fordøjelse - og bliver sundere, stærkere og slankere

Kære kvinde 35-60 år! Du befinder dig nu i lang livsfase - en omvendt pubertet - hvor der gradvist dannes færre kønshormoner. Kroppen forandrer sig, og håndterer du det godt, kan du bruge disse 25 år af dit liv til at få en bedre krop. Du kan høre om hvordan på et kursus med læge Charlotte Bech om sin nye bog **Hormoner i Balance**, kendt fra DK-4. Det er en uundværlig opslagsbog for kvinder, der gerne vil leve naturligt. (Kan også læses af mænd som gerne vil blive kloge på deres kvinder.) Læs mere på www.charlottebech.dk.

"Du kan bruge disse 25 år af dit liv til at blive slankere, sundere, stærkere, mere fri og meget mere dig selv end nogensinde før," siger Charlotte Bech. Kursets vigtigste mål er at vise, at ikke blot er det muligt, men det er også meningen, at et nyt og vidunderligt kapitel begynder efter de 35. Bogen følger 13 kvinders forandringsproces, heraf syv kendte kvinder: Pernille Alund, Cæcilie Norby, Lene Sief, Marianne Flormann, Anne-Grethe Bjarup Riis, Monica Krog Meyer, og Emilia van Hauen.

Bogen tager afsæt i det mange tusindår gamle sundhedssystem ayurveda, der anbefales af WHO (verdenssundhedsorganisationen). Den ayurvediske videnskab indeholder en lang række konkrete livsstiletsråd, som viser dig, hvordan du ved selvhjælp kan tackle alle de forandringer, der naturligt følger med tiden efter de 35. Ayurvedaen åbenbarer hidtil ukendte og ekstremt virksomme råd mod alt lige fra dårlig fordøjelse, overvægt, væskeophobninger og tørre slimhinder til træthed og hjertebanken. Alt sammen udelukkende ved hjælp af naturlige midler, fx massage, aromaterapi, yogaøvelser, urter, bioidentiske hormoner, og meditation. Du får masser af kyndige og i vores del af verden hidtil ukendte råd til, hvordan du lettere kan tabe dig, falde til ro, få mere energi, sove bedre, få en sundere hud med større udstråling og meget mere. Desuden er der gode råd til, hvordan man kan undgå syntetiske hormoner, og bruge prævention uden bivirkninger.

Om kursuslederen: Charlotte Bech er læge og foredragsholder som forener vestlig moderne lægevidenskab med østens artusindgamle sundhedssystem ayurveda. Hun øser ud af den gamle viden, som giver redskaber til, hvordan man bedst plejer sit ydre ved at styrke kroppens celler, væv og organsystemer gennem naturlige metoder og sit indre gennem erkendelse, indsigt og meditation. Charlotte Bech er huslæge på den nye Radio 24-7 hvor hun har en sundhedsbrevkasse. Samt har brevkasse i Lysstrefet og Liv & Sjæl. Hun er desuden forfatter til bestselleren *Godt og sundt året rundt* og til *Lægens ABC for børn*.

Kursuspris: kr. 1500 for begge dage. Incl. Kaffe/The og frisk frugt.

DEPOSITUM KR. 500 Jyske Bank konto: 7179 102407-9 - Restbetaling: 3 uger før kurset på

Foredrag på messen 14., 15. 16. september 2012

Se nærmere udvidet omtale af foredrag – Udleveres som ekstraprogram ved messeinformation.

Lørdag: 15/9-2012, SAL III og LOKALE 4

kl. 11-12 Kaj Larsen, Ry. Hvordan ses sensitivitet i horoskopet. LOKALE 4

kl. 11.30-13 Læge Charlotte Bech. En smagsprøve på Vedisk Lydterapi SAL III

kl. 12-13 Claus Henriksen, Brædstrup. Svaret på fysiks jordforbindelse, med jordens energi. LOK.4

kl. 13-14 Annett Lotus, numerolog. Dit tal er din skæbne. LOKALE 4

kl. 13-14 Christian Viborg, Århus. Klarsynsdemonstration. Beskeder til publikum.

kl. 14-15 Moorggan A. Gersdorff, Langebæk. En naturlig forklaring på det uforklarlige.

kl. 14-15 Bent Olesen, Ikast. Om klarsyn, healing og sygdom. Få svar på spørgsmål til bedre forståelse af årsag til din og slægtens/generationers traumer. LOKALE 4.

kl. 15-16 Poul Vinther Koncert. Stemningsfyldt meditationsmusik med publikums energi.

kl. 15-16 Jørgen A. Jacobsen, Viby. Syvstjernen-mini universet, til helseforbedringer. LOKALE 4

kl. 16-17 Birgit og Eskild Tjalve. Foredrag med sang og musik. **Spændende musikforedrag.**

Søndag: 16/9-2012, SAL III og LOKALE 4

kl. 11-12 Cicillia Vangsgaard, Vejle. Om hawaiiansk Ho`oponopono, af Mornah Simeona.

kl. 12-13 Claus Henriksen, Brædstrup. Svaret på fysiks jordforbindelse, med jordens energi.

kl. 12-13 Uffe Borsholm, Second Opinion Clinic, Silkeborg. Er det din mad der gør dig syg? LOK.4

kl. 13-14 Jens Kristian Frederiksen, Asperup. Mediumitet ! Hvad vil det sige at virke som medie ?

kl. 13-14 Dorte Vinkel-Clausen. Zenit Enlightenment-Livsvejledning. LOKALE 4

kl. 14-15 Michael Agerholm, Skive. På rejse med sjælen til tidligere liv. LOKALE 4

kl. 14-15 Moorggan A. Gersdorff, Langebæk. Udnyt underbevisthedens ubegrænsede muligheder

kl. 15-16 Birgit Tjalve, Skanderborg. Miraklerne i livet - når vi går den spirituelle vej.!

kl. 15-16 Christian Viborg, Århus. Klarsynsdemonstration. Beskeder til publikum. LOKALE 4

kl. 16-17 Annett Lotus, numerolog, Vejle. Dit tal er din skæbne.

kl. 16-17 Birgitte Schøler, Them. Indigenous Canada – en rejse for livet. LOKALE 4

NB: Hvert foredrag slutter 10 min. før den angivne tid a.h.t. klargøring til næste foredrag.