



Et skævt og humoristisk foredrag om psykisk arbejdsmiljø
v/ Sanne Søndergaard

PRIS 110 KR.

Føler du dig udenfor på dit arbejde? Er dine kolleger mindre kollegiale, end de kunne være? Er du træt af sladder og dårlig stemning i kantinen? Så gør noget ved problemet: Bliv bedre til at mobbe dine kolleger. Lær hvordan det sociale spil foregår og bliv ham/hende alle vil være ven med.

HOLD 80008 Tirs 5. mar kl. 19.00 // Aftenskolernes Hus, Kjellerupsgade 16



Få styr på hormonerne

v/ Charlotte Bech, læge

PRIS 90 KR.

Sådan tackler du væskeophobninger, hedeture, træthed og overvægt - og bliver sundere, stærkere og slankere - uden at tage hormontabletter. Kvinder på 35-60 år behøver ikke at affinde dig med overvægt og væskeophobninger. Hør hvordan bl.a. Lene Siel, Anne-Grethe Bjarup Riis, Cæcilie Norby og Pernille Aalund har oplevet deres livs forvandlingsproces til større velvære, sundhed, skønhed, overskud m.m.

HOLD 80009 Ons 13. feb kl. 19.00 // Aftenskolernes Hus, Kjellerupsgade 16