



407

Godt og Sundt for Børn, Lægens ABC for naturlige børn

Ifølge lægen Charlotte Bech tager samfundet ikke hensyn til børns behov og hun er dybt bekymret over så lidt hensyn samfundet tager til børns fysiske og psykiske behov. Den måde vi behandler børn på i vores samfund nærmer sig omsorgssvigt, mener hun. "Vi ser i øjeblikket en stejl voksende kurve med diagnoser af børns sygdomme og personlighedsforstyrrelser. Og der er en udbredt tendens til at tro, at alle disse afvigelser fra et såkaldt 'normalbegreb' kan og bør behandles med medicin."

Charlotte Bech har derfor netop udgivet bogen 'Godt og sundt for børn', som giver generel lægefaglig vejledning til forældre om børns sundhed suppleret med forslag til naturlige og holistiske metoder. Den utraditionelle læge giver let forståelige og konkrete informationer om, hvad forældre kan gøre, når deres barn er ude af balance, fx har feber, ondt i ørerne, udslæt, fodvorter, søvnproblemer, er overvægtige eller får trodsighedsanfald. Charlotte Bech tager også fat på emner som internet/computer afhængighedssyndrom, samt på mere generelle emner fra kost, kosttilskud, motion og legetøj til flyrejser, aromaterapi, zoneterapi og vaccinationer. "Mange børn sover alt for lidt og det er skyld i, at alt for mange bliver overvægtige. Nyere forskning viser, at søvnmangel fører til overvægt," fortæller Charlotte Bech. "Rigelig søvn fører også til, at barnet bedre kan udvikle sin intelligens."

Charlotte Bech er læge, forfatter, forsker og efterspurgt foredragsholder samt driver en privatklinik i Gentofte med naturlig fertilitetsbehandling. 'Godt og sundt for børn' er udkommet på Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck og er på 370 sider.

Læs mere på: www.nytnordiskforlag.dk



Foto: PR Foto, Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck.