

Foredrag / Debat



Søren Dahl møder Joan Ørting

kr.250,- Pris inkl. brunch.

Søren Dahl, den populære radiovært fra radioprogrammet Café Hack, kommer til Gladsaxe for at debattere med den lige så kendte og populære sexolog og brevkasseredaktør, Joan Ørting. Deltagerne får selvfølgelig mulighed for at blande sig i debatten, som kommer til at handle om samliv, samfund, livsglæde og plads til begejstring. Spændende emner, som kan diskuteres i timevis!

I bedste "Café Hack-stil" mødes vi til brunch i Brasseri Steen kl. 10.00, mens debatten starter kl. 10.45.

Velmødt til en interessant søndag formiddag.
Hold 708 571 sø. 10.00-12.15 (09.03.08)

Brasseri Steen /v. Gladsaxe Rådhusplads

Glad sundhed

- ved den "kloge kone" fra Brabrand.

kr. 130,-

Ud fra devisen "Du er hvad du spiser, du bliver, hvad du tænker, og du når så langt som du går", kommer Gunhild Jer, som plages af dårlig samvittighed, fordi I ryger, drikker eller spiser forkert, til undsætning, så det ikke går helt så galt som sundhedseksperter forudsiger. Et foredrag som flytter fokus fra alt det forbudte til alt det tilladte. Gunhilds interesse for sundhed og alternativ levevis går tilbage til 1972, hvor hun fik leddegigt. En blodprop i benet i 2001 og brystkræft i sommeren 2004, som yderligere sygdomsbagage har bestyrket hendes tro på "den glade sundheds" betydning for vores livskvalitet.

Hold 701 106 ti. 10.00-12.00 (05.02.08)

Gladsaxe Hovedbibliotek, Gunhild Weisbjerg

Rådhusklatreren og Isprinsessen

Kr. 200,- 2- foredrag – kom og mød forfatteren.

Begge foredrag er i samarbejde med Hovedbiblioteket i Rudersdals kommune.

Hold 705644

Administrationscentret (Birkerød Bibliotek)

Kim Blæsbjerg

fortæller om "Rådhusklatreren"

Forfatteren Kim Blæsbjerg, som fik et gennembrud hos læsere og anmeldere med denne sprudlende familiekronike fra det 20. århundrede i København, fortæller her om bogen og om sit forfatterskab.

Mandag 10.3.08 kl. 19.30



Camilla Läckberg

Mød en svensk "krimidronning":

Med kriminalromanerne Isprinsessen, Prædikanten og Stenhuggeren har Camilla Läckberg slået sit navn fast også hos danske læsere. Der 33-årige forfatterinde, der oprindeligt er uddannet som civiløkonom, fortæller her om sit forfatterskab.

Tirsdag 29.4.08 kl. 19.30

Helseseminar

"Få det bedre nu!"

Aldrig før har der været så meget fokus på sundhed, sygdom, helbredelse og behandling, som der er lige nu. Vi hører dagligt om følgevirkningerne af usund kost eller levevis. Er skaden sket og er du blevet ramt af stress eller kronisk sygdom, kan du i de fleste tilfælde finde råd og hjælp hos din læge. Men du kan også tage ansvar for dit helbred og være medvirkende til at forebygge, at det kommer så vidt.

AOF tilbyder en række helseseminarer med forskellige temaer. Hvert seminar indeholder bl.a. enkle råd og generel vejledning om kost, motion, livsrytmer, biorytmer, kosttilskud mm. Vi ser på hvorfor sygdommen opstår og hvordan den vil udvikle sig. Hvilken medicin bliver normalt givet og hvad er bivirkningerne? Kan sygdommen forebygges og behandles på en naturlig måde?

Læge Charlotte Bech, som arbejder holistisk i sin konsultation, dvs. med både det mentale, det følelsesmæssige og det legemlige aspekt, står for seminarerne, som vil bestå af oplæg og fælles diskussioner.

Seminaret afvikles i tidsrummet 10.00-15.30 med indlagt pause. Frokost medbringes, er ikke inkluderet i prisen.

Frihed for stress

kr. 265,-

Stress, herunder positiv og negativ stress, psykisk stress (bl.a. mobning), fysisk stress og posttraumatisk og negativ stress

Hold 701 301 sø. 10.00-15.30 (24.02.08)

Bakkegårdsskolen

Den guddommelige moder

kr. 265,-

Kvindesygdomme, herunder problemer med menstruation, seksuelt overførte sygdomme, overgangsalder etc.

Hold 701 105 lø. 10.00-15.30 (23.02.08)

Aktivcentret

Let og elegant

kr. 265,-

Overvægt, herunder affaldsstoffer og udrensning, følelsesmæssig tomhed og trøstespisning, fejlernæring, forurening af fødevarer med pesticider etc.

Hold 701 102 lø. 10.00-15.30 (29.03.08)

Aktivcentret

Af hjertets lyst

kr. 265,-

Hjertekarsygdomme, herunder uregelmæssig hjerterytme, åreforkalkning, forhøjet blodtryk og forhøjet kolesterol etc.

Hold 701 303 sø. 10.00-15.30 (30.03.08)

Bakkegårdsskolen

Ny energi

kr. 265,-

Kronisk træthed, herunder udbrændthed, vitaminmangel, søvnproblemer, meningsløshed, forurening fra elektrisk og trådløs stråling etc.

Hold 701 204 sø. 10.00-15.30 (13.04.08)

Ny Lyngbygård