



Pulsen sladrer

Vedisk medicin er det ældste system i verden og stadig meget populært ikke alene i sit hjemland Indien, men også i Vesten. Læge Charlotte Bech har uddannet sig efter de årtusindgamle principper.

AF LONE AGERSTED FOTO: RUDDI CHRISTENSEN

Lægekunst består i at vælge for hvert enkelt menneske, siger Charlotte Bech, der efter at have uddannet sig til læge i København og arbejdet nogle år her rejste til USA. For godt et år siden vendte hun hjem og åbnede praksis uden for sygesikringen som almindelig praktiserende læge og lærer i transcendent meditation. Hun har en doktorgrad i bevidsthedsudvidelse og har siden 1985 beskæftiget sig med den vediske medicin, som hun har studeret i Indien, USA, Holland og Schweiz.

– Som barn læste jeg en bog, hvor en mand med lungebetændelse blev helbredt uden bivirkninger ved ayurvedisk medicin. Det betog mig i den grad, at jeg på stedet besluttede at lære det. Vedisk medicin styrker hele kroppen, og jeg har valgt den retning, der kaldes "Maharishi".

– Jeg er uddannet til at læse puls og har gennem årene udviklet min bevidsthed, så jeg kan mærke alle organsystemer. Hvad der foregår i følelserne, i forholdet til andre og eventuelt indflydelsen fra visse planeter.

Jeg kan mærke tilstanden i vævene, cellerne og helbredet som helhed med hele livssituationen, og jeg kan som regel finde den egentlige grundårsag til den øjeblikkelige ubalance.

Den første konsultation hos Charlotte koster 1.200 kr. og de efterfølgende 600 kr.
Yderligere information:
Charlotte Bech
Gammel Vartov Vej 16
2900 Hellerup
Tlf. 33 31 54 44
E-mail: c@heaven.dk
Hjemmeside: www.stilhed.net
eller www.TMnu.dk

MEDITATION ER MEDICIN

Når transcendent meditation er en fantastisk medicin, skyldes det, at den bringer et menneske i dyb hviletilstand, så krop og sind falder til ro. Hele kroppen regenererer, man kommer af med smerter, får normalt blodtryk, slipper spændinger og oplever, at uregelmæssig hjerterytme bliver normal.

40 VEJE TIL SUNDHED



Vedisk medicin består af 40 forskellige metoder til sundhed. Ayurveda er den mest kendte, men der er for eksempel også boligterapi, lydterapi, farve-, duft og aromaterapi.

Charlotte Bech holder sine følsomme fingre på patientens puls og kan derved aflæse ubalancer i kroppen, sindet, følelserne og i patientens forhold til andre.

Puls-læsning giver et hurtigt og præcist indblik i det enkelte menneskes øjeblikkelige tilstand, og en "recept" kan lyde på motion, samtaleterapi, en kur med teer og andre urtepræparater, en udrensningskur eller måske ligefrem en ny bolig. Charlotte er i stand til at mærke på pulsen, hvordan patienten har det i sit parforhold, og om vedkommendes hjem er godt eller usundt.

Skriv til os

Gode råd bør gives videre til andre, så hvis du har haft en sygdom, gene eller lidelse, der er blevet kureret med naturmedicin eller alternativ behandling, så skriv til: Hendes Verden, Hellerupvej 51, 2900 Hellerup. Mærk kuverten "Naturligvis". Eller send en e-mail til: naturligvis@hendesverden.dk

PÅSTÅET HYPOKONDER

Farveterapi er kun en af de ting, som har rykket grænser for Inge-Lise Ebling fra Odder. Hun led af panik og uro og har haft stort udbytte af at lægge vægten på lysere farver i sit hjem og i sin påklædning.

– I det hele taget har konsultationerne hos Charlotte ændret min tilværelse fra at være uden stor kvalitet, faktisk et rent helvede, til et dejligt liv, hvor det er, som om mine urinstinker er begyndt at vågne. Jeg er frigjort og har mere kampånd. For ikke længe siden, da jeg gik tur på havnen, kunne jeg pludselig lugte muslinger. Jeg mærkede blomsterduft og aromaen fra te efter for mange år siden at have mistet lugtesansen. Ingen kan forestille sig, hvor frygteligt, mit liv har været, men jeg er begyndt forfra, siger Inge-Lise, der kommer cirka hver tredje måned til konsultation.

– Jeg hørte tilfældigt om Charlotte i et radioprogram og greb efter halmstrået. Der har altid været meget galt med mit helbred, og jeg har skullet sparke mig selv i gang med alt muligt. Det var hårdt at have små børn, og det har været strengt at passe mit arbejde som kontorassistent, fordi jeg altid var træt og smerteplaget.

– Jeg havde aldrig forestillet mig, at pulsen



kunne sladre i den grad. Charlotte satte mig på en udrensningskur, jeg gennemgik en kostomlægning og fik farveterapi, aromaterapi og teer, der har hjulpet mig meget, også i kampen mod overvægt. Efter års elendighed begyndte flere tidligere læger at kalde symptomerne for psykiske og antydede, at jeg var hypokonder. Et nært familiemedlem beskrev endda min tilstand som indgroet dovenskab. Ikke desto mindre led jeg af slidgigt, hovedpine, træthed, bihulebetændelse, mave-tarm-

problemer, forstoppelse, overvægt, allergi, soleksem, svimmelhed, ophobning af væske i ben og mave, svingende blodsukker, dårlig hukommelse, manglende lugtesans og dårlig koncentrationsevne.

– Jeg har nu tabt seks kilo. Forstoppelsen er et overstået stadium, jeg har ikke længere hævelser, jeg kan koncentrere mig, og jeg har fået masser af energi. Jeg har ikke længere særlig ondt i ryggen eller nakken, psykisk har jeg det meget bedre og kan for første gang i mange år blive solbrændt uden at få eksem. Jeg kan både passe have og hus og synes i det hele taget, at jeg har fået et helt nyt liv, siger 69-årige Inge-Lise Ebling, der også havde grusomme smerter efter at have fået to nye hofter. Det er nu et overstået stadium.

KROPPENS FÆNGSEL

Det føles, som om kroppens egen intelligens vågner og begynder at rette ubalancer. Solen skinner, og skyerne forsvinder.

Sådan beskriver 41-årige Loa Pia Nielsen en konsultation, hvor hun får taget en pulsdiagnose hos læge Charlotte Bech i Hellerup.

Loa, der er født med en spastisk lammelse, har altid haft dårligt helbred. Efter en fejloperation, der fratog hende evnen til at gå, havnede hun permanent i en kørestol, plaget af store smerter og træthed. Desuden har hun haft spiserørsbrok og lider af sukkersyge og pollenallergi.

– Jeg blev tidligt vegetar og fandt ved et tilfælde ud af, at transcendental meditation hjælper på smerterne, så for mig gjaldt det om at finde en læge, som kender til den vediske medicin og går ind for meditation, der supplerer traditionel behandling.

– Charlotte har hjulpet mig med at udvide mit meditationsprogram, så jeg har opnået lange perioder fri for smerter. Jeg kommer ud af kroppens fængsel og føler, at jeg har genvundet kontrollen med mit helbred. Ved hjælp af kostråd har vi fået styr på sukkersygen, og mens jeg før højst kunne være oppe fire timer om dagen, kan jeg nu sidde i min kørestol i otte timer. Det har gjort det sandsynligt, at jeg kan fortsætte mit psykologi-studium på Københavns Universitet.

– Ved at ændre stil er det blevet nemmere for mig at acceptere en svær livssituation, forklarer Loa Pia Nielsen.

