

Hjernens kemiske fabrik

Fredericia Folkeuniversitet har nu startet efterårssæsonen med en række spændende foredrag.

Mandag den 20. september sætter Fredericia Folkeuniversitet fokus på hjernen. Læge Charlotte Bech holder foredrag kl. 17 på biblioteket.

Vores hjerne er en form for intern kemisk fabrik. Den er i stand til at danne myriader af forskellige molekyler, der kan fungere som signalstoffer i hjernen internt og strømme ud fra hjernen og rundt i kroppen eksternt. Signalstofferne kan f.eks. være hormoner.

Hvis vi er glade, danner hjernen "glade molekyler", og hvis vi er triste danner den "triste molekyler". Andre signalstoffer er neutrale. I nogle

sygdomstilstande danner hjernen for meget eller for lidt neutralt stof. F.eks. danner hjernen for meget dopamin ved skizofreni og for lidt dopamin ved Parkinsons syge.

I foredraget vil Charlotte Bech se på, hvordan vi kan forbedre og optimere vores hjerne kemi. Hun vil præsentere nogle teknikker samt enkle tips og værktøjer.

Billetter til 60 kr. pr. stk. kan købes i Fredericia Biblioteks reception eller de kan bestilles på tlf. 72106800.



Mandag holder læge Charlotte Bech foredrag om hjernen.

Fødselsdag på biblioteket

Fredericia Bibliotek afholdte årets første fødselsdagsfest for alle 2-årige i maj. Biblioteket gentager succesen lørdag den 9. oktober kl. 14.

Det bliver et hyggeligt og sjovt arrangement, hvor dagen vil byde på sang og leg ved Lone Byrner, fødselsdagsgave

og kage, frugt og juice, lyder det fra biblioteket, der vil skabe en tradition for de 2-årige - to gange om året.

Formålet med fødselsdage er at formidle bibliotekets tilbud af bøger, musik, film og arrangementer til børnefamilierne.

Invitationer er på vej ud til dagplejen og institutionerne. Det er forældre, hvis børn er fyldt 2 år fra den 1. juni til og med den 31. december, som vil modtage en invitation.

Tilmelding kan ske på telefon 72106836 senest den 5. oktober.

EasyLife

Aldrig mere lavt selvværd og stort tøj!

Susanne fra Dansk Fitness i Fredericia tabte 31 kg og fik livsglæden tilbage

Susanne før:



Susanne nu:

"Livsglæden er kommet tilbage - og er kommet for at blive!"

dansk FITNESS

Prangervej 109 • Fredericia • Tlf.: 75 91 28 88 • www.danskfittness.dk

Nye

EasyLife

vægttabshold starter nu!

Ring straks for at sikre dig en plads!

BESKYT DIN BIL Efterårsklargøring

- Vognvask, tjærefjernelse, affedtning
- Højglans maskinpolering, hvori småridser og flyverust fjernes
- Varmbehandlet lakforsegling
- Gummi/dæk opfrisnes
- Ruder og glas poleres

Over 50.000 biler bliver behandlet hos os hvert år på landsplan!

IALT KUN 1700⁰⁰

Undervognsbehandling af **ALLE** personbiler

Foto af adskilt undervogn

KUN 2995⁰⁰

SPAR min. 25%

Byens Billeje.com

PROFESSIONAL CAR CARE

Alt i autolakering • Kosmetisk klargøring
Autoglas • Opret af biler uden efterlakering



KOLDING
Triangel 18
Tlf: 7010 1440

VEJLE
Bugattivej 10
Tlf: 7585 8985

FREDERICIA
Navervej 4b
Tlf: 7591 4511

www.byensbilleje.com

Kolding • Vejle • Fredericia • Herning • Århus • Viborg • Esbjerg
Sønderborg • Tåstrup • Birkerød • Risskov • Næstved • Ishøj • KBH.SV • Køge

Café Carlos fejrer 6 års fødseldag

Det vil vi gerne fejre med vores gæster og tilbyder derfor:

Lækker fødselsdagsbuffet

med både nye og kendte spanske tapas
Fredag d. 17/9 og lørdag d. 18/9
Begge dage fra kl. 18.00

Vi giver et glas GRATIS SANGRIA til velkomst

Husk at reservere bord:
Tlf. 30542792 eller
Pr. mail: cafecarlos@cafecarlos.dk

ÅBNINGSTIDER
tirsdag-lørdag
kl. 17.00-22.00

HUSK BORD-
RESERVATION:
30 54 27 92

Café Carlos
Spansk Café & Tapasbar

Sjællandsgade 56 • 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 04 91 uden for åbn.tid tlf. 30 54 27 92
Mail: cafecarlos@cafecarlos.dk
www.cafecarlos.dk