

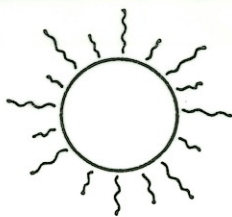
Valbybladet



Foredragsholderen Charlotte Bech er selv uddannet i Indien, USA og Schweiz.

## Lær at meditere

Hvad er Transcendental Meditation. Det er en naturlig, mental teknik, hvor sind og krop opnår en tilstand af ekstraordinær dyb hvile. Og det er meget mere, fortæller fysiolog og lærer Charlotte Bech. På et offentligt møde i Medborgerhuset søndag den 1. februar kl. 18.00 vil hun uddybe de mange videnskabelige undersøgelser som dokumenterer, at udøvelsen af Transcendental Meditation samtidig genopretter den naturlige balance i sind, krop, adfærd og omgivelser.



## Lær at meditere Transcendental Meditation

En teknik til dyb hvile: Man bliver friskere, sundere, mere levende og kreativ og får spontant bedre vaner

**Orienterende foredrag**  
søndag d. 8. marts kl. 14.00  
Kammerrådensvej 15  
Hørsholm

Information: Tlf. 59 91 91 91



Maharishi  
Mahesh Yogi  
grundlægger  
af TM-  
programmet

## Lær at Meditere Transcendental Meditation

En teknik til dyb hvile: man bliver friskere, sundere, mere levende og kreativ, og får spontant bedre vaner.

### Orienterende Foredrag

Søndag d. 1. feb.  
kl. 18:00

Valby Medborgerhus  
Valgårdsvej 4

Information tlf. 59 91 91 91

SØNDAGSAVISEN 15

## Transcendental Meditation

Maharishi Mahesh Yogi's teknik

Orienterende foredrag  
Søndag d. 1. feb. kl. 14:00

Medborgerhuset,  
Århusgade 103, Kbh. Ø

Information på  
tlf. 59 91 91 91

28. januar 1998

**21: Krudttønden.** Afro-jazz m/ Mombassa Bridge (E).

**00: Park Café.** Musik m/ Superfunk All Stars (E).

## Søndag 1.2.

**10-17: Bryggervangen 13.** Kræmmermarked.

**11: Teosofisk Fellowship,** Århusgade 108E. 'Hjertehealings Tjeneste' (G).

**14: Østerbrohuset.** Foredrag om Transcendental Meditation (G).

**14: Lokalthistorisk Café,** Ndr. Frihavsgade 87. 'Galle & Jessen 125 år', le-



Søndag 1.2. holder Charlotte Bech foredrag i Østerbrohuset om Transcendental Meditation.

## Transcendental Meditation

Maharishi Mahesh Yogi's teknik

**Orienterende foredrag**  
søndag den 8. marts kl. 14.00  
Kammerrådensvej 15, Hørsholm

Information: Tlf. 59 91 91 91

7 v 1/10