LÆGENS 365 DAGLIGE RÅD TIL

Et bedre liv

OMSLAG: LONNIE HAMBORG

Nyhed

EN GULDGRUBE AF HELT ENKLE TIPS OG ANVISNINGER TIL AT FÅ ET SUNDERE LIV – BÅDE FOR KROP OG SJÆL.

GENNEM SUNDE VANER i hverdagen kan du bevare dit gode helbred, din ungdommelighed og livskraft, og samtidig få mere energi og overskud. Sunde vaner koster ikke noget og er den enkleste og mest effektive måde at undgå bivirkninger fra dyr medicin og tidskrævende behandlinger på.

Godt og sundt året rundt er en kalenderbog, der kan genbruges år efter år, og som giver korte og konkrete råd til din dagligdag. Om kost, motion, vitaminer og mineraler, kosttilskud, detox, computerarbejde, hudpleje, stresshåndtering, ro og fordybelse med mere. Og du får at vide, hvordan du tackler ubalancer som f.eks. overvægt, forkølelse og influenza.

KØB NU KUN 129 KR.

152 sider, illustreret, uindbundet

Best.nr. 235853

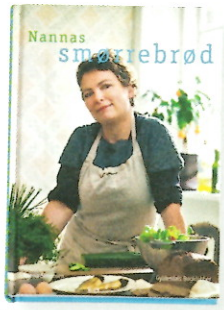
CHARLOTTE BECH er uddannet læge og driver egen privatklinik med speciale i naturlige behandlingsmetoder.

Sorteret magasinpost ID nr. 41063

Afbestillingsdato: SENEST 17. juni 2009 A

Spar portoen
– brug www.gyldendals-bogklub.dk

Frankeres som brev



Nanna Simonsen
NANNAS SMØRREBRØD
Søndagsfrokosten, picnic i det grønne, den lækre madpakke. Find din egen yndlingsfrokost i Nanna Simonsens inspirerende bog. *160 sider, ill.*
Forlagspris: 169 kr.
Nedsat pris: 99 kr.
Best.nr. 208959

Medlemsnr.:

Kampagne: 9010075 Klub: 001

Jeg afbestiller månedens bog: (sæt kryds)
Kunsten at dø Best.nr. 236331 ☐

Jeg bestiller fra dette blad. Skriv bestillingsnr. i kasserne:

OBS! Ønsker du månedens bog sammen med din bestilling skal du ikke sætte kryds herover.

OBS! INGEN meddelelser på kuponen. Ved bestillinger via kupon skal påregnes 3-4 dages længere leveringstid.

GYLDENDALS BOGKLUBBER

Postboks 176
1005 København K

www.gyldendals-bogklub.dk
70 11 00 33
1231 (Læs mere under Kundeservice side 13)