



SMITTER KLØE?

→ Vi ved alle, at gab smitter. Nu viser et nyt studie, at vi faktisk også bliver fristet til at klø, hvis en anden går i gang. Du kender det måske også fra, når der bliver talt om lus, og pludselig må du bare klø eller kradse dig i hovedbunden?

Der er en grund. Det faktum, at trangten til at klø sig smitter, er undersøgt på den amerikanske Wake Forrest School of Medicin. Man indkaldte forsøgspersoner, der blev sat til at se en film, hvor andre mennesker kradse sig på armen. 60 procent af dem, der så filmen blev påvir-

kede – de begyndte at klø sig selv på armen eller følte en stor trang. Fra et biologisk perspektiv er trangten til at klø sig opstået for at advare os om et farligt insekt eller giftig plante. Klør det bare lidt på ryggen efter at have læst denne note eller at have set på billedet?

HJERTESORG GØR FYSISK ONDT

→ Forskere ved nu, hvorfor det føles som om, at vi får en kniv i hjertet eller direkte maveonde ved hjertesorg. Et studie, udgivet i tidskriftet National Academy of Sciences, viser, at samme områder i hjernen giver udslag, når vi oplever fysisk eller psykisk smerte. Forskerne undersøgte 40 mennesker, hvis partner eller ægtefælle var gået fra dem inden for det sidste halve år. I eksperimentet blev

forsøgspersonerne brændt let på huden, som ved følelsen af når man holder en alt for varm kaffekop. Derefter blev de igen scannet, men denne gang skulle de koncentrere sig om et billede af den elskede og blev bedt om at tænke på bruddet. Det gav helt samme udslag på scanningen. Forskere mener, at det skyldes, at vi i sin tid følte smerte ved adskillelse, fordi vi levede på savannen og var nødt til at blive sammen for at overleve og ikke være et nemt offer for vilde dyr. Den fysiske smerte gør, at man får et advarselssignal om, at der er noget, der er helt galt. Så at have ondt i hjertet er mere end bare en metafor. Vi får fysisk ondt, for hjernen kan ikke se forskel på, om man fysisk eller emotionelt bliver udsat for smerte.



Tømmermænd bliver værre med alderen

→ Engang kunne du drikke dig i hegnet og stå op og studere eller gå på arbejde uden pro-

blemer dagen efter. Men med alderen bliver det sværere at svinge dig ud af sengen efter en god aften med middag og rødvin. Lyder det bekendt? Det er der en grund til ifølge studier fra Union College. De vigtige enzymer aldehyd dehydrogenase, der er med til at nedbryde sprutten mister deres effektivitet, som vi bliver ældre, så tømmermænd føles værre.

