

Tak fordi du er Frimurer

Af Charlotte Bech, læge

Min mand og jeg var for nylig på en yderst kvalificeret rundvisning i Stamhuset, hvor vi fik glæde af Jørgen Chr. Brejnegård-Madsens erfaring og indsigt. Der fandt jeg til min overraskelse ud af, at de tre historiske personer, som jeg altid har følt mig mest knyttet til, har været frimurere – nemlig Mozart, Thorvaldsen og Kong Christian X. Her vil jeg gerne skrive lidt om mine indtryk og mine hypoteser.

Jeg vil gerne takke alle frimurerbrødre for jeres inspiration, fordi I er en gruppe, som hele livet igennem stræber efter at opnå selverkendelse og bestandig blive bedre til at tilgive, forstå og hjælpe andre.

Frimurernes system til personlighedsudvikling må være noget, der virker – både mentalt og fysisk – for jeg har lagt mærke til, at frimurerne har en særlig indre ro, en fin respekt for deres medmennesker. Og mange frimurere ser yngre ud, end de er.

Hvad er formålet med traditionerne?

Formålet med frimurerens ceremonier, systemer

og protokoller er formentlig at fremkalde en bestemt virkning på sind og krop, som giver større indre ro og fører til højere etik og moral, samt mere succes og bedre sundhed.

Ceremonierne, protokollerne og rutinerne ser ud til at virke på både kroppen og sindet:

For det første virker de formentlig ved at skabe større samordning i hjernens funktion. Det fører til bedre koncentrations-evne, bedre hukommelse, bedre evne til at tale og skrive, samt højere moral og etik.

For det andet kan de tænkes at styrke immunforsvaret. Oplevelsen af de smukke ceremonier må skabe et 'positivt' klima i nervesystemet og immunsystemet.

For det tredje må man formode, at ceremonierne kan få nervesystemet og hele organismen til at falde til ro. Når organismen falder til ro, bliver blodtrykket lavere, og der bliver dannet mindre syre i hele organismen. Hele kroppen falder til ro. Dels p.g.a. lokalerne, fordi disse er indrettet på en specielt harmonisk måde, dels p.g.a. stemningen, fordi der anvendes bestemte fredfyldte lyde,



Læge og forsker

Charlotte Bech er uddannet læge fra Københavns Universitet. Hun har arbejdet som læge og forsker på bl. a. Rigshospitalet, Gentofte Amtssygehus og i USA.

farver, symboler, handlinger og rutiner, dels p.g.a. musikken, der indeholder bestemte frekvenser, der påvirker hjernen i positiv retning, og dels p.g.a. den opløftende atmosfære, der opstår, når mange er samlet for at realisere idealet om at elske sin næste som sig selv.

For det fjerde virker ceremonierne formentlig ved at give en følelse af tilfredshed, ro og fuldbyrkelse. Vaner og rutiner får nervesystemet til at falde til ro, så det vil føre til større indre ro og harmoni, når man deltager regelmæssigt i frimurernes aktiviteter, som er præget af gentagelser, fastlagte rutiner og protokoller.

Alt i alt må man antage, at traditionerne får brødrenes hjernefunktion og fysiologi til at ændre sig på en måde, så de får nemmere ved at lytte til deres samvittighed og fornuft, og med tiden spontant begynder at handle mere kærligt og omsorgsfuldt i alle situationer, også efter at ceremonierne er overstået, og de igen er ude i hverdagen.

Hvorfor er det vigtigt at bevare traditionerne intakte?

Frimurernes ceremonier, systemer og protokoller er formodentlig en slags teknikker til personlighedsudvikling, der har en konkret effekt på sind og krop.

Når ceremonierne bliver bevaret i deres præcise, oprindelige og rene form, vil de bevare deres effektivitet. Hvis man laver noget om, vil teknikkerne miste virkningen. En lille afvigelse mærker man måske ikke lige med det samme, men efter nogle år kan traditionerne blive udvandede og begynde at miste noget af deres virkning.

Hvis et skib afviger et par grader i sin kurs mod Afrika, vil man ikke lægge mærke til det i starten, men senere opdager man, at skibet havner i Australien.

Vi ved fra videnskabelige undersøgelser, at musik har en dybtgående virkning på både sind og krop. Musik er svingninger – d.v.s. at musik indeholder bestemte frekvenser og amplituder. Vort hjerte og alle vore andre indre organer og kirtler, alle vores forskellige celler og væv svinger med en bestemt frekvens og amplitude. Musik påvirker derfor først og fremmest hjernefunktionen og nervesystemet, men også immunforsvaret, og hele resten af organismen. Derfor kan man ved at udvælge helt bestemte former for musik opnå en positiv virkning på hjernefunktionen og hele fysiologien.

Videnskabelige undersøgelser viser, at den musik, som generelt har den mest positive virkning på hjernefunktionen og organismen som helhed, er klassisk musik og kirke-musik. Der kan desuden være enkeltstående kom-

positioner inden for andre genrer med en positiv virkning. F.eks. kompositioner, som er stille og melodiske i deres karakter og opbygning. De fleste former for rockmusik, jazz, og heavy metal har formentlig den modsatte effekt – d.v.s. de kan i nogle tilfælde have en negativ virkning på hjernefunktionen og helbredet generelt. Derfor er det centralt at bevare netop de former for musik, som der er tradition for.

Hvorfor holde traditionerne privat?

Vi må formode, at frimurernes teknikker kun kan virke effektivt, hvis de bliver bevaret i deres rene uforfalskede form, men det er formentlig også vigtigt, at de holdes privat. Hvis ceremoniernes indhold, forløb og symbolik offentliggøres enten direkte eller indirekte, kan man forestille sig, at teknikkerne vil blive svækket og ikke have den samme effekt på sindet og troen, at mennesker her på jorden er vidt forskellige. Nogle er i stand til at skade andre, mens andre er mere fredelige. Derfor er de mere fredelige nødt til at beskytte sig mod de mindre fredelige – det gør vi bl.a. gennem vort rets-væsen. Vi er derfor nødt til at beskytte og bevare traditionen, som er privat, og som ikke bør udstilles i offentligheden. Det betragtes som en sjælelig forbrydelse, fordi det kan skade noget fint i ens indre – i ens følelser og sindelag.

Mediernes respekt for

det private aspekt af frimurerens traditioner betyder, at vi stadig og fremover har de samme effektive redskaber til at højne moral og etik i samfundet. Og det er særlig vigtigt lige netop i denne epoke, hvor der er mange konflikter mellem forskellige grupper i samfundet.

Hvordan kan man forklare det til andre udenforstående?

At det er bedst at bevare Frimurerens traditioner privat kan forklares på mange måder til udenforstående:

Det private aspekt af frimurerens traditioner og prøver kan sammenlignes med andre eksamensopgaver, som man heller ikke får noget at vide om før eksamen. Hverken

indholdet eller emnet får man at vide, før man skal op til eksamen.

Ceremonierne er en speciel oplevelse for brødrene, som vil svækkes, hvis de kender det på forhånd. Overraskelsesmomentet går tabt. Der ligger en stor værdi i overraskelsesmomentet, og det er netop derfor, vi gør os umage for at pakke gaver ind og tilhulle statuer, inden de bliver afsløret.

Man kan ikke ved ord eller beskrivelser gengive en koncert, en opera, eller et teaterstykke, den skal opleves direkte for at få det fulde udbytte.

Når børnene ikke må åbne julegaverne før juleaften, har de lang tid til at glæde sig i. Det, at man glæder sig i forventning, har en positiv virkning på

House of Icons

Unikke håndmalede kristne ikoner på nettet



Køb stemningsfulde, tidsløse og klassiske brugsting - på nettet
web-shoppen med håndmalede ikoner på gammelt træ og skulpturer af høj kvalitet



www.house-of-icons.dk

både krop og sind. En glad stemning skaber positivitet i hele kroppen. Hvis man åbner gaverne før tiden, går glæden tabt, og julen mister sin glans. Det er den forreste del af hjernen, den højst udviklede del af hjernen, som styrer for-

ventning. Hvis denne del af hjernen er skadet, kan en person ikke vente. Så når de højere funktioner af hjernen er intakte og veludviklede, som de er hos de fleste kulturmenesker, vil man være i stand til at vente, glæde sig og disciplinere sig selv, og

hele processen med at vente og forvente vil omvendt være med til at forfine og yderligere udvikle de højere centre i hjernens forreste del.

Tak til alle

Jeg vil derfor gerne takke alle frimurerbrødre, fordi

I bevarer jeres traditioner i den oprindelige form. I er en positiv force i samfundet, fordi I kan være med til at løfte samfundet og inspirere andre til at leve som den barmhjertige samaritaner – i ønsket om at gøre mest muligt godt for andre mennesker.

Historisk vægtertur i Odense

Medlemmer af Carl Friis's Salon har været på en spændende vægtertur i Odense.

Med br. Niels Ole Seinfeldt i spidsen vandrede man forbi mange af de historiske lokaliteter i det indre Odense.

Under den interessante vægtertur blev deltagerne

orienteret om de historiske bygninger og andre seværdigheder. Turen sluttede ved Odense Jomfrukloster, hvorefter man vandrede til Carl Friis's Salon, hvor der blev serveret kaffe og kringler.

Br. nattevægter Niels Ole Seinfeldt fik lejlighed til at besvare en række spørgsmål.

Gaveideer til Frimurere



VIII° ring i 14kt guld, kraftig model
4.200,00 kr.

Vi laver smykker til Frimurere på vores gamle traditionsrige værksted.
Ring efter prisliste.

GULDSMED LIND

Søndergade 36, 8700 Horsens, Tlf 75 62 54 77



Den manglende brik i Dansk Rengøring

**Vi tilbyder daglig rengøring
samt vinduespolering i hele
hovedstadsområdet**

Vallø Rengøring

Ejby Mosevej 5

2600 Glostrup

Administration

Driftafd. København

v/Jan Mandelid

tlf: 56 52 80 89

tlf: 23 39 12 45