

fokus på Uddannelse og erhverv

Blodtrykket fortæller om din sundhed

Charlotte Bech er uddannet læge, men i dag praktiserer hun vedisk medicin i Hellerup. På den måde kan hun tage over dér, hvor hospitalerne slipper patienterne.

Af Louise Houmøller

Hun var meget målrettet og gennemførte medicinstudiet, som er normeret til seks et halvt år, på fire og et halvt år. Hun har som læge arbejdet med cancerpatienter både på Amtssygehuset i Gentofte og på Rigshospitalet, men Charlotte Bechs hjerte har altid brændt for den vediske medicin, hvor hun kan hjælpe før, under og efter sygdom uden at pådrage patienten unødige bivirkninger.

Derfor har hun nu startet sin egen privatklinik i vedisk medicin i Maharashi Fredspalads på Gammel Vartov Vej i Hellerup.

- Jeg vil gerne være læge men en anden slags læge, som har tid til at beskæftige sig med hele legemet, fortæller hun og tilføjer, at det i høj grad er hendes samvittighed, der har budt hende at forlade den vestlige medicin, da hun ikke ønsker at dele vestlige medicinpræparater ud til folk på grund af de mange bivirkninger, denne medicin forårsager.

Vedisk medicin stammer fra Indien, hvor den har været anvendt i flere tusinde år. Den

indbefatter 40 forskellige metoder til sundhed, og Charlotte Bech er den eneste i Danmark, som mestrer dem alle. Nøgleordet er pulsdigose, for ved at føle folks puls kan hun mærke, om der er ubalancer i kroppen, som skal behandles på en eller anden måde.

- Formålet er at bevare og genskabe kroppens evne til at opretholde den indre balance i alle situationer. Dette gøres ved at levendegøre kroppens egen indre intelligens - den indre kilde til sundhed, livskraft, visdom og kreativitet - og styrke kroppens egne naturlige helbredende kræfter, siger Charlotte, som udover sin medicinuddannelse har to doktorgrader - en i bevidsthedsudvikling og en i politisk videnskab.

Derudover har hun taget en lang række kurser i vedisk medicin og bevidsthedsudvikling, ligesom hun har undervist i transcendent meditation og vedisk medicin i Danmark, Sverige, Island, Fjernøsten og senest som lægelig leder af det største center for vedisk medicin i USA.



Charlotte Bech.

Individuel diagnose og behandling

Med den vediske medicin mener Charlotte Bech også, at man kan diagnosticere ubalancer på et tidligt tidspunkt, før symptomerne på egentlig sygdom opstår, således at man kan fjerne disse ubalancer fra kroppen og lære hver patient, hvordan man lever et sundt og afbalanceret liv.

Så det, Charlotte Bech kan, er at give en hurtig og omfattende diagnose, hvorefter hun kan fortælle patienten f.eks. hvilken kost, motion eller livsrytme, der genopretter netop den ubalance, den enkelte har. Hvis en patient for eksempel er overvægtig, kan der være mange årsager. Det kan være arveligt, man kan være underernæret, have dårlig fordøjelse, dårlige kostvaner, tage medicin, som gør, at man tager på, eller meget andet.

- Når man som jeg har mange års erfaring, kan man se på pulsen, hvad årsagen er. Og så kan jeg give den rette, individuelle behandling, fortæller hun.

Behandlingen kan også indebære naturlige vediske kosttilskud, som ingen bivirkninger har.

Ikke alternativ

Charlotte Bech ser ikke sig selv som en alternativ behandler - især fordi hun er uddannet læge og derfor kender til al-

men vestlig medicin. Hun ser hellere sig selv som en hollistisk behandler - altså en, der behandler hele kroppen og ikke kun den syge del.

- De ting, jeg gør, er dokumenteret af videnskabelig forskning. Der er ofte positive bivirkninger, men ingen negative. Man behøver ikke tro, man må gerne være skeptisk. Det virker alligevel, forklarer hun og tilføjer, at hun ser sin behandling som et supplement til den behandling, hendes dygtige kolleger giver på hospitalerne. For der er også ting, som hun ikke kan klare med vedisk medicin alene.

- Jeg kan ikke helbrede kræft og andre uheldelige sygdomme. Men jeg kan lindre et sygdomsforløb og styrke kroppen til at kunne klare den behandling, der skal til, siger hun og pointerer, at hun ikke tøver med at henvise til sine kolleger på hospitalerne, hvis hun har fat i en patient, hun ikke kan hjælpe.

Hos Charlotte Bech i fredspaladset foregår en behandling i tre trin.

Først finder man ud af, hvad der kan være problemet, dernæst mærker hun pulsen i håndleddet ved at trykke på forskellige måder på pulsåren. Det tager lidt tid, og så kan hun fortælle, hvordan du har det og give gode råd - enten til behandling af sygdom eller til hvordan hun mener, du fortsat kan holde dig sund og rask. Denne seance tager en lille times tid, og så skal man naturligvis til opfølgning alt efter, hvor syg man er.

Den første behandling koster 1.200 kroner, og opfølgningen koster 600 kroner. Alt foregår i Charlotte Bechs praksis på Gammel Vartov Vej 16 i Hellerup.