

Fortsat fra forrige side

– Jeg ville ikke være lønslave igen med 8-16-job og en skemalagt hverdag. Der lå en stor frihed i at arbejde, når jeg havde lyst. Og så længe jeg ikke tjente mindre end dagpengesatsen, var det helt fint for mig, fortæller Niels og tilføjer med et skævt smil: – Men det var ikke alle, der billigede mit karrierevalg.

Hævet over janteloven

Modstanden fra omgangskredsen blev ikke mindre, da Niels nedlagde terapi-centret og flyttede i åndeligt og kropsterapeutisk kollektiv i Italien med sin amerikanske kone og deres lille søn.

– Mine tidligere arbejdskolleger mente vist, at jeg var tabt for altid. At jeg var havnet i en form for sekt uden forbindelse til den »normale« verden. Mine venner var også bekymrede. Vi havde jo ingen penge. Hvordan skulle vi klare os? Men efter tre år kom Niels tilbage til Danmark og blev her. Tiden i Italien havde givet ham ny energi og mod på at udvide sin horisont som massør. Han havde opdaget det amerikanske koncept *On-site chair massage* og fået en lysende idé: At indføre stolmassage i Danmark.

– Jeg tog en efteruddannelse som certificeret stolmassør og prøvede at komme ind på det danske marked. Både ved at tilbyde stolmassage til danske firmaer og give undervisning og kurser. Men hold da op, det var sejt at få konceptet ud over rampen i begyndelsen, konstaterer Niels og erkender blankt, at han ikke havde kunnet gøre det uden opbakning fra sit bagland.

– Heldigvis er jeg gift med en kvinde, der kommer fra et land, hvor man er hævet over janteloven og tror på, at alt er muligt. Det smitter af. Troen på mig selv og min drøm har været helt afgørende for, at vi står med et velfungerende firma i dag. Selvfølgelig må vi stadig knokle indimellem for at få nye kunder og kursister. Men så husker jeg på, hvor tilfredsstillende det er at leve mine drømme ud.

**Niels Kamp Dahlerups råd:
– Find ud af, hvad du er god til, og vær ikke bange for at søge hjælp til resten. Man når længst med samarbejde og åbenhed, når man vil realisere sine drømme.**



– Hvis du straks får den rette behandling i form af kostplaner, nye boligforhold eller lignende, kan du ofte undgå at blive syg, fastslår Charlotte Bech.

Næstekærlighed driver mig

Charlotte Bech var midt i et succesfuldt karriereforløb som læge i Danmark og USA, da hun besluttede sig for at skifte kirurgkniven ud med pulsdagnostik, yoga og Maharishis vediske medicin. Hun er nu i gang med at etablere et stort, nordisk center for vedisk sygdomsforebyggelse og -behandling.

Som barn havde jeg ét brændende ønske: At hjælpe andre, fortæller Charlotte Bech, der allerede da hun var en lille pige tænkte meget over meningen med livet og på, hvordan hun selv kunne bidrage til at gøre sine medmennesker lykkeligere og sundere. For hende var der kun to veje: Hun ville være læge eller præst.

Charlotte valgte lægegerningen. Hun var ambitiøs lige fra begyndelsen og stræbte efter at komme til USA for at arbejde som læge og kirurg. I 2001 – efter femten års intense studier og krævende eksaminer – tog hun af sted.

– USA har det bedste sundhedssystem i verden, og lønnen er virkelig god. Til gengæld kræver hospitalerne meget af deres læger. Jeg arbejdede 30 timer non stop, sov i otte timer, og så tilbage på arbejde igen. Det er helt normalt og forventes af alle i den branche. Men sådan

en arbejdsform er kun mulig, fordi ingen af os har familie ved siden af jobbet, siger Charlotte, der har fravalgt børn for at kunne hellige sig sine mål.

Ingen penge til bussen

Det var dog ikke så meget de lange arbejdsdage og afsavn af familie, der begyndte at gå Charlotte på. Hun havde i mange år interesseret sig for inderen Maharishi Mahesh Yogi og den vediske medicin og følte en større og større modstand mod at praktisere vestlig lægevidenskab.

– Jeg har flere gange stået med en nyopereret kræftpatient, der ville vide, hvad han eller hun skulle gøre for ikke at blive syg igen. Men der var ikke tid til andet end at skrive noget medicin ud. Jeg kendte alle dens bivirkninger og havde

Fortsættes næste side

Maharishis vediske medicin

omfatter 40 metoder til sundhed, deriblandt ayurveda, yoga, åndedrætsøvelser, lys- og lydterapi, transcendent meditation og vedisk psykologi. Forud for behandlingen med en eller flere vediske metoder foretager lægen en pulsdig diagnose, dvs. hun tager patientens puls og kan derigennem aflæse evt. ubalancer i kroppen og psyken. Det særlige ved den vediske medicin er evnen til at diagnosticere og behandle disse ubalancer, før de udvikler sig til symptomer og sygdom.

Charlotte Bech er uddannet læge, specialist i vedisk medicin og har desuden en doktorgrad i bevidsthedsudvikling. Hun er i dag direktør for Maharishis Fredspalads i København, hvor hun behandler efter vediske principper og coacher ledere i erhvervslivet.

Læs mere på: www.stilhed.net



Fortsat fra forrige side
mest lyst til at anbefale vediske metoder, f.eks. transcendent meditation, yoga eller livsstilsændringer. Det var selvfølgelig umuligt, og til sidst bød min samvittighed mig simpelthen at stoppe, fortæller Charlotte.

Kort efter sagde hun sin stilling som kirurg op for at etablere sig som vedisk læge.

– Rent økonomisk var det en meget vanskelig beslutning. Jeg var konstant

Charlotte Bechs råd:

– Tag aldrig et job bare for at tjene penge. Stil dig selv spørgsmålet: Hvad ville jeg gøre, hvis jeg kunne vælge hvad som helst i verden og blive betalt for det? Og gør det så. Gå på med krum hals!

bekymret for, hvordan jeg skulle få det hele til at løbe rundt, og i begyndelsen havde jeg ikke engang penge til en busbillet, griner hun og tilføjer: – Men heldigvis er jeg en meget ambitiøs person, der bliver drevet frem af en stærk viljestyrke og næstekærlighed.

Charlotte tog tilbage til Danmark, arbejdede hårdt, og et år senere etablerede hun privatpraksis i en stor villa i København. Villaen er indrettet efter vedisk boligterapi og døbt *Maharishis Fredspalads*. Her holder Charlotte kurser, foredrag og behandler ud fra pulsdig diagnostik.

– Jeg vil hellere forebygge sygdom end rette op på skaden, når den er sket. Og det er vedisk medicin rigtig god til. På pulsen kan jeg aflæse ubalancer i kroppen og f.eks. mærke, om patienten har anlæg for at udvikle en alvorlig sygdom. Hvis du straks får den rette behandling i form af kostplaner, nye boligforhold eller lignende, kan du ofte undgå at blive syg, fastslår Charlotte, der dog også må henvise til hospitalerne indimellem, hvis patientens tilstand kræver øjeblikkelig behandling.

Hun brænder så meget for den vediske metode, at hun nu er i gang med at etablere et stort, nordisk Maharishi-center i København, hvor man både kan få længerevarende behandlinger og tage en uddannelse som vedisk læge.

– Jeg bliver ved, indtil mit mål er nået, siger hun. – Derfor er jeg også sikker på, at det vediske center bliver en realitet – og en succes. For vedisk medicin og lægevidenskab er fremtiden for os, hvis vi vil være sunde og leve længe.

Hellere rig i hjertet end på bankbogen

Fra den ene dag til den anden afviklede Tom Stern sit succesrige investeringsfirma og tog til Indien for at meditere og finde sig selv. I dag arbejder han udelukkende med personlig udvikling og med at finde åndelige veje til indre ro.

Da Tom Stern var i begyndelsen af tyverne, læste han en bog med titlen *Tjen penge på aktier* og besluttede sig for at prøve pengeverdenen af. Han var vokset op i en lille fattig familie – med sin bror og en enlig mor – og ville gerne skabe en større økonomisk sikkerhed og karriere for sig selv.

– Jeg fik job i et lille vekselererfirma og
Fortsættes næste side

