

Se rødt!

Kabuki-børste i nylonhår, til mineralpulver, løst pulver eller bronzer, fra **M COSMETICS**. **89,95 KR.**

Hurtigtørrende lak fra **NAILSTATION**, Christmas Kiss, 15 ml. **115 KR.**

RAINS Regnfrakke i rød, **749 KR.** Køb den på Q.dk/shop!

WELEDA Pomegranate Firming Day Cream. Indeholder økologisk arganolie og jojobaolie og virker stimulerende og opstrammende på huden. 30 ml, **215 KR.**

RIMMEL Lasting Finish Lipstick by Kate Moss, 01, med lysreflekterende black diamond pigmenter, der giver flot glans og farve. **64,95 KR.**

Trusse fra **VIOLA SKY**, **299 KR.**

Røde lakstiletter fra **JEFFREY CAMPBELL**, **999 KR.**



Februar måneds helsetip

Lægen minder os om...

AT VI HELE TIDEN FÅR EN NY KROP

Uanset de naturlige hormonelle forandringer og uanset din alder har kroppen en iboende evne til at regenerere sig selv, danne nyt væv og danne nye organsystemer. Det sker naturligvis inden for visse rammer. F.eks. har vi gener, der bestemmer, at vi er lyshårede eller mørkhårede. Men hårets kvalitet og struktur kan forbedres, så det bliver stærkere, længere og mere glansfuldt. Billedligt talt er vores krop ikke en struktur, der er fastfrosset, men en evig strøm af intelligens, som hele tiden forandrer sig og modtager frisk vand og friske forsyninger. Selv om kroppen er en og samme flod, strømmer der hele tiden frisk vand i floden, og der dannes bestandigt nye planter på havbunden. Kroppen har indbygget sin egen intelligens, sine egne selvhelbredende og selvreparerende mekanismer, som vi selv kan aktivere og stimulere, og det gør vi især ved at sørge for at få rigeligt med søvn, motion, rent vand, frisk luft og solskin.

Af læge Charlotte Bech, Charlottebech.dk. Charlotte Bech driver en privatklinik i Gentofte og er en efterspurgt foredragsholder. Hun har udgivet bøgerne "Godt og sundt året rundt", "Godt og sundt for børn", "Hormoner i balance" samt "Bliv naturligt gravid."

Q tester BLUSH

NATURLIG

FORDELE: Nuancen, der er rosa med et touch af shine, er virkelig fin og kan bruges af de fleste (hvis du har helt mørk hud, er den dog ikke ideel). Med en blød børste er den utrolig nem at lægge på, og du kan let opbygge farven gradvist.

ULEMPER: Den medfølgende børste er ikke særlig god. Hårene er stive og for tætte, hvilket godt kan give lidt fartstribe-effekt. Men på den anden side kan man vel ikke klage over, at der følger en applikator med.

BONUS: Den er lille og kompakt og rummer både blush, spejl og børste. Der er derfor helt perfekt at have med i tasken/lommen.

L'ORÉAL Paris Le Blush, Sandalwood Pink, **94,95 KR.**



QQQQQQ

MEGET DISKRET

FORDELE: Rimmels cremeblush er fjerlet i konsistensen og derfor rigtig nem at påføre. Den føles desuden behagelig på huden. Den ser meget krads ud, men når den fordeles, blander den helt ind i huden, og faktisk skal der ret meget af produktet til, hvis man vil have et klassisk "blush-look" – er man derimod til det naturlige og diskrete, er den genial.

ULEMPER: Det er, som om effekten svinder noget ind i løbet af dagen, og man får behov for at friske op, hvis man vil beholde de fine kinder.

BONUS: Selv for uerfarne udi påføring af blush er denne nem – og billig! **RIMMEL** Stay Blushed, Pop of Pink, 14 ml, **69,95 KR.**

QQQQQQ



FUNKLENDE OG FIN

FORDELE: Blushen har en del shine og glimmer i sig, men det skal man ikke bryde sig om. Den blander nemlig fint og naturligt ind i huden og efterlader kinderne naturligt rosa med en smule shine.

ULEMPER: Blushen er lille og handy, lige til at have med i tasken, men desværre medfølger der hverken spejl eller børste – og det er altså et lille minus, at der skal investeres i ekstra udstyr.

BONUS: Den er super nem at have med at gøre, og så giver den et let funklende og naturligt look.

E.L.F. Baked Blush, Passion Pink, **34 KR.**

QQQQQQ

